

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кутейниковская казачья средняя общеобразовательная школа №3

Утверждаю

Приказ от 30.08.2021г №141 - ОД

Директор _____ Лазуткина Н.Г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
социального направления
"Я среди людей"

Уровень общего образования (класс): основное общее образование, 11 класс

Количество часов: 34

Учитель: Ерилкина Мария Александровна

Программа разработана на основе авторской программы Девяткиной Д.С., Челноковой О.С. «Познай себя» для старшеклассников // Справочник педагога-психолога. Школа. - 2016

ст.Кутейниковская

2021 год

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности в 11 классе разработана на основе нормативно-правовых документов:

1. Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 13.07.2021г.);
2. Областного закона от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 06.11.2020г. №388-ЗС);
3. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утверждён приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 №413; в ред. от 29.12.2014 №1645, 31.12.2015 №1578, 29.06.2017 №613, 11.12.2020 №712);
4. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115);
5. Письма Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
6. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (в ред. от 24.03.2021 №10);

8. Письма Министерства образования и науки РФ от 18.08.2017г. № 09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;

9. Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ №3 на 2021-2022 учебный год (утверждена приказом от 18.08.2021г. №135-ОД);

10. Плана внеурочной деятельности МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ №3 на 2021- 2022 учебный год (приказ от 30.08.2021 г. №141-ОД);

11. Рабочей программы Девяткиной Д.С., Челноковой О.С. «Познай себя» для старшеклассников // Справочник педагога-психолога. Школа. - 2016

Цель программы внеурочной деятельности: создание условий для формирования и развития социально-адаптированной личности, способной противостоять жизненным трудностям, негативным факторам жизни;

- пропаганда здорового жизненного стиля;
- предотвращение начала наркотизации, курения, алкоголизма, игромании у детей и подростков;

- формирование мышления, направленного на достижения своих жизненных целей за счет оптимального использования своих личных ресурсов по вопросам здоровья;

Задачи программы внеурочной деятельности:

1. Разработка и реализация представлений о сущности здоровья, построение диагностических моделей и методов его оценки и прогнозирования.

2. Предупреждение возникновения у подростков установки негативных явлений;

3. Количественная оценка уровня здоровья практически здорового человека, его прогнозирование, характеристики образа и качества его жизни.

4. Формирование «психологии» здоровья, мотивации к коррекции образа жизни индивидом в целях укрепления здоровья.

5. Создание системы позитивной профилактики путём развития навыка принятия осознанных решений сопротивления негативному социальному давлению;

6. Воспитание бережного и ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих его людей.

7. Формирование устойчивой ориентации на здоровый образ жизни и духовно-нравственное совершенствование.

Место курса в учебном плане.

В соответствии с учебным планом МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ №3 программа курса внеурочной деятельности «Я среди людей» рассчитана на проведение теоретических и практических занятий с обучающимися 11 класса в объёме 34 часов (1 час в неделю). По факту будет проведено 34 занятий за счет уплотнения материала.

Планируемые результаты:

1. Сформированность приоритетных основ здорового образа жизни.
2. Сформированность стойкого противодействия к наркомании, токсикомании, курению, алкоголизму, игромании.
3. Уменьшение количества зависимых от курения, игромании.
4. Обеспечение знаниями о вреде наркомании, табака, алкоголя, игромании.
5. Совершенствование системы профилактики потребления наркотиков, табака, алкоголя, а также профилактики компьютерной зависимости.
6. Создание необходимых условий в школе для организации занятости во внеурочное время.

В результате освоения содержания данной программы ученики должны будут **знать:**

- -причины, сохраняющие и разрушающие здоровье;
- -мотивы здорового образа жизни;
- -отрицательное влияние вредных привычек, “болезней поведения” на организм подростка;
- -пути формирования здорового образа жизни. **уметь:**

- **использовать:** полученные знания на практике;
- **воспитывать** в себе активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью.

- **объяснять:**
 - роль и значение здорового образа жизни в развитии общества и человека; – цели и принципы здорового образа жизни, их роль и значение в современном мире;

- **характеризовать:**
 - индивидуальные особенности личности человека, его физического, психического и духовного развития;

- **соблюдать:**
 - правила здорового образа жизни – правила отказа от вредных привычек;

- **будут применять:**
полученные знания в своей дальнейшей жизни.

При реализации программы используются **формы работы**, обеспечивающие детям активное участие в процессе подготовки их к самостоятельной жизни, стимулирующие их творческую активность.

Используются образовательные технологии, направленные на формирование активного образа жизни, навыков и привычек саморегуляции.

Виды деятельности:

1. Лекции.
2. Беседы.
3. Занятия-практикумы.
4. Социальный опрос.
5. Тестирование.
6. Педагогические консилиумы.
7. Психолого-педагогические семинары.
8. Конференция.
9. Мозговой штурм.
10. Семинары-практикумы.

11. Просмотр кинофильмов.
12. Встречи с интересными людьми.
13. Конкурсы рисунков, выпуск стенгазет (по данной теме).

Содержание курса внеурочной деятельности

Здоровье - главная ценность в жизни человека. Пути формирования здорового образа жизни.

Я и мой мир. Моё место среди других людей.

В гармонии с природой. Ролевая игра «Я в этом мире»

«Как прекрасен этот мир, посмотри!» Конкурс газет, плакатов, рисунков.

Вредные привычки, профилактика.

Аддиктивное поведение. Со-зависимость. Модель изменения поведения.

Алкоголизм. Общая характеристика. Влияние алкоголя на организм человека.

Подросток и алкоголь. Влияние алкоголя на организм девушки. Влияние компонентов пива на организм человека.

Игра «Социум»

Правовые аспекты.

Мозговой штурм «Роль семьи в формировании ЗОЖ»

Игра «Миф или реальность?»

Игра «Ответственное решение»

Проектирование антиалкогольной рекламы. Деловая игра.

«В здоровом теле – здоровый дух». Конкурс плакатов.

Курение. Химический состав табачного сырья и продуктов его горения.

Влияние никотина на организм подростка.

Игра «Аргументы «за» и «против курения»

Проектирование антитабачной рекламы. Деловая игра.

Проект «Курить- здоровью вредить». Разработка сценария, подготовка материалов.

Электронная сигарета. Мифы и реальность.

Наркотики и общество. Правовые и медицинские аспекты.

Механизм и особенности воздействия наркотиков на организм человека.
Физиологическая и социальная сторона наркомании.

Мифы и неверные представления о наркотиках в молодёжной среде.

Наркотическая зависимость, пути решения проблем.

Токсикомания и подросток. Последствия токсикомании на организм подростка. Тест по теме «Наркомания»

Подготовка агитационной программы для сверстников «Наркомания-знак беды». Разработка сценария, подготовка материалов.

Конкурс презентаций о здоровом образе жизни.

Понятие СПИД/ВИЧ, причины и пути заражения. Иммунная система человека.

Ситуация с ВИЧ - инфекцией в мире, в России, в Ростовской области. Меры профилактики. Семинар. «СПИД. Вопрос- ответ»

Правовые аспекты Российского законодательства о лечении ВИЧ инфицированных граждан. Тест по теме «СПИД/ВИЧ»

Инфекции, Передаваемые Половым Путём. Репродуктивное здоровье.

“Болезни поведения” подростков. Профилактика болезней поведения подростков.

Инфекции, передаваемые половым путём, стадии, симптомы. Профилактика заболеваний. Тест по теме «ИППП»

Стресс. Игра «Обсуждение историй». Понятие о стрессе, причины, пути снятия стресса. Спорт и увлечения. Конкурс пословиц и поговорок о здоровом образе жизни.

Обобщение “Мое здоровье в моих руках” Конференция." Жить здорово!"

Календарно-тематическое планирование на 2021 – 2022 уч.год

№ п/п	Дата		Тема занятия
	План	Факт	
1	03.09.21		Здоровье - главная ценность в жизни человека . Пути формирования здорового образа жизни.
2	10.09.21		Я и мой мир. Моё место среди других людей.
3	17.09.21		В гармонии с природой. Ролевая игра « Я в этом мире»
4	24.09.21		«Как прекрасен этот мир, посмотри!» Конкурс газет, плакатов, рисунков.
5	01.10.21		Вредные привычки, профилактика.
6	08.10.21		Аддиктивное поведение. Со-зависимость. Модель изменения поведения.
7	15.10.21		Алкоголизм. Общая характеристика. Влияние алкоголя на организм человека.
8	22.10.21		Подросток и алкоголь. Влияние алкоголя на организм девушки. Влияние компонентов пива на организм человека.
9	29.10.21		Игра «Социум»
10	12.11.21		Правовые аспекты.
11	19.11.21		Мозговой штурм « Роль семьи в формировании ЗОЖ»
12	26.11.21		Игра «Миф или реальность?»
13	03.12.21		Игра «Ответственное решение»
14	10.12.21		Проектирование антиалкогольной рекламы. Деловая игра.
15	17.12.21		«В здоровом теле – здоровый дух». Конкурс плакатов.
16	24.12.21		Курение. Химический состав табачного сырья и продуктов его горения. Влияние никотина на организм подростка.
17	14.01.22		Игра «Аргументы «за» и «против курения»
18	21.01.22		Проектирование антитабачной рекламы. Деловая игра.
19	28.01.22		Проект «Курить- здоровью вредить». Разработка сценария, подготовка материалов.
20	04.02.22		Электронная сигарета. Мифы и реальность.
21	11.02.22		Наркотики и общество. Правовые и медицинские аспекты.
22	18.02.22		Механизм и особенности воздействия наркотиков на организм человека. Физиологическая и социальная сторона наркомании.
23	25.02.22		Мифы и неверные представления о наркотиках в молодёжной среде.
24	04.03.22		Наркотическая зависимость, пути решения проблем.
25	11.03.22		Токсикомания и подросток. Последствия токсикомании на организм подростка. Тест по теме «Наркомания»
26	18.03.22		Подготовка агитационной программы для сверстников «Наркомания-знак беды». Разработка сценария, подготовка материалов.
27	01.04.22		Конкурс презентаций о здоровом образе жизни.
28	08.04.22		Понятие СПИД/ВИЧ, причины и пути заражения. Иммунная система человека.
29	15.04.22		Ситуация с ВИЧ - инфекцией в мире, в России, в Ростовской области. Меры профилактики. Семинар. «СПИД. Вопрос- ответ»
30	22.04.22		Правовые аспекты Российского законодательства о лечении ВИЧ инфицированных граждан. Тест по теме «СПИД/ВИЧ»
31	29.04.22		Инфекции Передаваемые Половым Путём. Репродуктивное здоровье.
32	06.05.22		“Болезни поведения” подростков. Профилактика болезней поведения подростков.

33	13.05.22		Инфекции, передаваемые половым путём, стадии, симптомы. Профилактика заболеваний. Тест по теме «ИППП»
34	20.05.22		Обобщение "Мое здоровье в моих руках" Конференция." Жить Здорово!"

«РАССМОТРЕНО»

Протокол заседания
методического объединения учителей
гуманитарного цикла
МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ №3
От 30.08.2021года № 1
Руководитель МО _____/Ерина Г.М./
Подпись Ф.И.О.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора
_____/Резвушкина Е.А./
Подпись Ф.И.О.
30.08.2021года