

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Кутейниковская казачья средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»

Приказ от 30.08.2021 г. №141-ОД  
Директор МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ № 3

\_\_\_\_\_ Лазуткина Н.Г

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по внеурочной деятельности

Спортивно-оздоровительного направления

««От прошлого к настоящему»»

Уровень общего образования: основное общее образование 9кл

Количество часов: 31

Учитель: Чернышов Евгений Александрович

Программа разработана на основе авторской программы Традиции родного края. История и культура казачества. Интегрированная образовательная программа дополнительного образования детей. 1-11 классы. ФГОС. Бурова Наталья Владимировна, Буров Дмитрий Викторович. – В.: Издательство «Учитель», 2015.

ст. Кутейниковская

2021 год

## Пояснительная записка

Программа разработана на основании:

Рабочая программа внеурочной деятельности в 9 классе разработана на основе нормативно-правовых документов:

1. Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 13.07.2021г.);
2. Областного закона от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 06.11.2020г. №388-ЗС);
3. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утверждён приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897; в ред. от 29.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577, от 11.12.2020 №712);
4. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115);
5. Письма Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
6. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (в ред. от 24.03.2021 №10);
8. Письма Министерства образования и науки РФ от 18.08.2017г. № 09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;

8. Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ №3 на 2021-2022 учебный год (утверждена приказом от 18.08.2021г. №135-ОД);

9. Плана внеурочной деятельности МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ №3 на 2021- 2022 учебный год (приказ от 31.08.2021 г. №209-ОД);

11. Авторской программы Традиции родного края. История и культура казачества. Интегрированная образовательная программа дополнительного образования детей. 1-11 классы. ФГОС. Бурова Наталья Владимировна, Буров Дмитрий Викторович. – В.: Издательство «Учитель», 2015.А

### **Цель курса:**

выявление и реализация творческих возможностей обучающихся во взаимосвязи с местным этнокультурным слоем; практическое овладение навыками казачьих шермиций и современными этноспортивными техниками для концертной, соревновательной и дальнейшей профессиональной деятельности.

### **Задачи курса:**

- воспитание духовно- нравственных качеств на основе исторических традиций России, родного края, казачества;
- формирование у обучающихся интереса к национальным играм «Шермиции»;
- создание положительной основы для развития патриотических чувств, любви и преданности к Родине.

### **Планируемые результаты освоения курса «От прошлого к настоящему»**

#### **Личностные результаты:**

- положительное отношение обучающихся к занятиям двигательной деятельностью, накопление необходимых знаний, умение использовать элементы этноспорта для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов;
- уважение к истории, культуре, национальным особенностям, традициям казаков.

## **Метапредметные результаты.**

### **Регулятивные УУД:**

- умение организовать свою деятельность, определять её цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты, умение вести самостоятельный поиск, анализ, отбор информации.

### **Познавательные УУД:**

- понимание казачьего этноспорта как средства организации здорового образа жизни, профилактика вредных привычек и отклоняющегося поведения;

- понимание здоровья как важнейшего условия саморазвития и самореализации человека.

### **Коммуникативные УУД:**

- анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях этноспортом;

- находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время учебной и игровой деятельности.

### **Предметные результаты:**

- формирование навыков самоконтроля, самонаблюдения и саморегуляции;

- знание правил национальных игр «Шермиции».

- выполнение приёмов с шашкой и нагайкой;

- соблюдение правил стрельбы из лука;

- соблюдение правил кулачного боя.

### **Место курса «От прошлого к настоящему»**

В современных условиях данная программа необходима, так как изучение шермиций и практические занятия этноспортом способствуют формированию общей культуры личности и патриотизма.

Реализация программы дает возможность обучающимся получить практические навыки, обеспечивает формирование традиционных казачьих умений и совершенствование современных этноспортивных навыков: работы с пикой, шашкой, нагайкой, работы с луком.

Программа рассчитана на изучение обучающимися 9 класса в течении 34 часов в год, из расчёта 1 час в неделю.

### **Содержание курса «От прошлого к настоящему»**

#### **Тема 1. Введение. (1 час)**

.Вводное занятие. Правила ТБ во время занятий.

## **Тема 2. История казачества. (3 часа)**

Происхождение, версии. Точки зрения казачьих историков Савельева Е.П., Быкадорова, Гордеева А.А., Краснова П.А., точка зрения российских историков – Карамзин Н.М., Соловьёв, Ключевский, писателей – Пушкин А.С., Толстой Л.Н. Что означает слово «казак».

*Виды деятельности обучающихся:* Работа с источниками информации, интернет-ресурсами.

## **Тема 3. История возникновения игр «От прошлого к настоящему»(2 часа)**

Значение слова «Шермиции». Дисциплины. Правила.

*Виды деятельности обучающихся:* Просмотр презентации.

## **Тема 3. Дисциплины игр. (25 часов)**

Джигитка , фланкировка, рубка, кулачки, лучная стрельба, борьба на ломка.

Знакомство с техникой владения шашкой, нагайкой, казачьей пикой.

Изучение и отработка техники этноспортивных казачьих дисциплин по работе с шашкой, нагайкой, казачьей пикой. Развитие силовых качеств. Народные подвижные игры.

Обучение техники сценической работы с шашкой, нагайкой, казачьей пикой.

*Виды деятельности обучающихся:* работа с мягким клинком, нагайкой, пикой.

## **Тема 4. Участие в отчетном мероприятии. (3 часа)**

Посещение музеев и выставок (в том числе дистанционно).

*Виды деятельности обучающихся:* участие в состязаниях.

### **Тематическое планирование курса «От прошлого к настоящему»**

№п/п	Дата		Тема урока
	План	Факт	
<b>Введение. (1 час)</b>			
1	7.09.2021		Вводное занятие. Правила ТБ во время занятий.
<b>История казачества. (3 часа)</b>			
2	14. 09.2021		Происхождение, версии.
3	21. 09.2021		Точки зрения казачьих историков.
4	28. 09.2021		Точка зрения российских историков. Что означает слово «казак».
<b>Дисциплины игр. (25 часов)</b>			
5	5. 10.2021		Знакомство и изучение техники нагайкой, казачьей пикой.

6	12.10.2021		Знакомство и изучение техники джигитки, фланкировки.
7	19. 10.2021		Знакомство и изучение техники кулачного боя
8	26. 10.2021		Знакомство и изучение техники рубки
9	9. 11.2021		Знакомство и изучение техники стрельбы из лука
10	16. 11.2021		.Знакомство и изучение техники борьбы на ломка
11	23. 11.2021		Овладение навыками джигитки, фланкировки
12	30. 11.2021		Овладение навыками кулачного боя
13	7. 12.2021		Овладение навыками рубки
14	14. 12.2021		Овладение навыками стрельбы из лука
15	21.12.2021		Овладение навыками борьбы на ломка
16	11.01.2022		Обучение техники сценической работы с шашкой
17	18. 01.2022		Обучение техники сценической работы с нагайкой
18	25. 01.2022		Обучение техники сценической работы с казачьей пикой.
19	1. 02.2022		Закрепление навыков джигитки
20	8. 02.2022		Закрепление навыков фланкировки
21	15. 02.2022		Закрепление навыков кулачного боя
22	22. 02.2022		Закрепление навыков рубки
23	1. 03.2022		Закрепление навыков стрельбы из лука
24	15. 03.2022		Закрепление навыков борьбы на ломка
25			Закрепление навыков сценической работы с нагайкой
26	29.03.2022		Закрепление навыков сценической работы с шашкой
27	5.04.2022		Закрепление навыков сценической работы с казачьей пикой.
28	12. 04.2022		Развитие силовых качеств
29	19. 04.2022		Подвижные игры
30	26. 04.2022		Подвижные игры
31			Развитие силовых качеств
<b>Участие в отчетном мероприятии. (3 часа)</b>			
32	17.05.2022		Посещение музеев и выставок (дистанционно).
33			Участие в классных состязаниях «Шермиции»
34	24.05.2022		Участие в классных состязаниях «Шермиции»

«РАССМОТРЕНО»  
Протокол заседания  
методического объединения  
учителей физической культуры,  
музыки, ОБЖ, технологии, ИЗО.  
МБОУ Кутейниковской казачьей  
СОШ №3

от \_\_\_\_\_ 20\_\_ года №

\_\_\_\_\_

Зам. руководителя МО:

Низева С.В. \_\_\_\_\_ /

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора:

\_\_\_\_\_ /Резвушкина Е.А./

\_\_\_\_\_ 20\_\_ года