

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кутейниковская казачья средняя общеобразовательная школа №3

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО
учителей начальных
классов

Сидоренко Е. В.
Протокол №1 от «31» 08
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Ерина Г.М.
Протокол №1 от «31» 08
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Ерин А.В.
Приказ №160 от «31»
08 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

спортивно-оздоровительного направления

«Игры казачат»

Начальное общее образование, 1 – 4 классы

Количество часов: 33

Учитель: Гаврилина И. А.

Программа разработана на основе: Авторской программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2016).

ст. Кутейниковская
2023г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Игры казачат» в 1 - 4 классах разработана на основе нормативно-правовых документов:

1. Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.09.2023г.);
2. Областного закона от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 20.06.2023г. №882-ЗС);
3. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.
4. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утверждён приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №286, с изменениями от 18.07.2022 №569);
5. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115, с изменениями от 05.12.2022);
6. Письмо Министерства просвещения РФ от 05.07.2022 №ТВ-1290/03 «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
7. Письма Минобрнауки России от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
8. Письма Министерства образования и науки РФ от 18.08.2017г. № 09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных

общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;

9. СП2.4.3648-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28.

10. СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2.

11. Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ №3 на 2023-2024 учебный год (утверждена приказом от 31.08.2023г. №160);

12. Плана внеурочной деятельности МБОУ Кутейниковской казачьей СОШ №3 на 2023-2024 учебный год (приказ от 21.08.2023г. №149);

13. Авторской программы физического воспитания учащихся 1-11 классов авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич .

Казачьи игры для детей дают огромные возможности для физического и развития ребёнка. Такие игры универсальны, поскольку подходят детям самого разного возраста

Главные преимущества казачьих игр — это лаконичность, выразительность и доступность. Они способствуют расширению кругозора, совершенствованию психических процессов, а также вызывают активную работу мысли. Казачьи игры не требуют специального спортивного инвентаря. В большинстве случаев для них достаточно подручного материала. Это могут быть различные веревки, камешки, тряпичные мячи или палки. Также нет необходимости в специально оборудованном месте. Такие игры можно проводить как на лужайке, так и в спортзале.

Цели курса: приобщать школьников к культуре и традициям казачества, обеспечить физическое, познавательное, речевое, социальное и эстетическое развитие детей, воспитывать патриотизм на основе культурно-исторических традиций казачества.

Задачи курса:

- Формировать знания по истории и культуре казачества;
- Создать условия для ознакомления детей с культурой и бытом казаков; Развивать и обогащать словарный запас казачьими словами и выражениями;
- Прививать бережное отношение к традициям казачества;
- Развивать внимание, ловкость, умение ориентироваться в пространстве;
- Воспитывать чувства коллективизма, взаимопомощи.

Место курса

Согласно годовому календарному графику на изучение внеурочной деятельности здоровьесберегающего направления «Игры казачат» в 1 – 4 классах отводится 34 часа из расчета 1 час в неделю.

Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты изучения курса является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты изучения курса является формирование следующих умений:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;

- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса, 1 класс

Подвижные игры без применения спортивных снарядов

Подвижные игры: Совушка. Волки во рву. Игра «Кто скорее соберется». «Салки». «Лягушки и цапля». Горелки. Чехарда. Гуси – лебеди. Перемена

мест. Шишки, желуди, орехи. Два мороза. Кто дальше? Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка. Веселая змейка. День ночь. Мышеловка. «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».

Игры казаков

Горелочки. Пятнашки. Кто первый? Иголка, нитка и узелок. Заря. Ляпка. Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки». Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната. Всадники. Казачья игра «Надень папаху». Салки. Шушукали. Весёлые эстафеты. Конники. игра-поиск - Атаманов клад.

Подвижные игры с применением спортивных снарядов.

«С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки. Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли». Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?» Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки. Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда. Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку. Выбивной. Беги и собирай. Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки. Удочка. Не давай мяча водящему.

Содержание курса, 2 класс

Подвижные игры без применения спортивных снарядов

Мы веселые ребята. Вызов номеров. Домики и гномики. Через ручеек. Пустое место. Кот идет. Птица без гнезда. Быстро по местам. Ловишки. Карлики и великаны. Бой петухов. Бездомный заяц. Воробушки и автомобиль. Светофор. Волк во рву. Кошки мышки. Два мороза. Возьми крепость. «Куры и лиса». «Лада».

Подвижные игры с применением спортивных снарядов

Прыжки через длинную веревку. Охота на уток. Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон. Салки с мячом. Метко в цель. Караси и щука. Охотники и

утки. Передал – беги. За флажками. Удочка. Горячая картошка. Выбивной. Футбол. Веселые эстафеты с предметами.

Игры казаков.

Колесо. Конники. В город. Игра-поиск -Атаманов клад. Весёлые эстафеты. Шушукали. Брыль. Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда». Салки.Кувшинчик. Перетягивание пальцами. Перетягивание каната. Всадники. Салки. Кувшинчик.Цветы.

Содержание курса, 3 класс

Подвижные игры без применения спортивных снарядов.

День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета. Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас. Бой петухов. Бездомный заяц. Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров. По звериным следам. Великан. Совушка. Белки, волки, лисы. Удочка. Перемена мест. Море волнуется – раз. Прыгай через ров. Пятнашки с передачей.

Подвижные игры народов Кубани.

Гонка мячей по кругу (волейбольные мячи). Выиграть время (мешочки с песком). Подвижная цель (волейбольный мяч). Охотники и утки (волейбольный мяч). Попади в мяч (волейбольный и малый мячи). Салки – ноги от земли (скамейка, гимнастическая стенка, маты).Альпинисты (гимнастическая стенка, бревно, маты). Эстафета с лазанием и перелезанием (бревно, гимнастическая стенка).Футбол(футбольный мяч). Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок. Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий? Пионербол. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.

Подвижные игры с применением спортивных снарядов.

Пятнашки с мячом. Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка). Не замай. Сторожевые. Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). игра-поиск -Атаманов клад. Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля). Игры с шашкой (палка). «Гори–гори, ясно».Игра «Схоронички».

Содержание курса, 4 класс

Подвижные игры: Подвижные игры «Хлибчик», «Мельница». : «Капуста», «Лень». «Селезень и утка». Игра в шапку. Зевака. Борьба на коленях. Перетяни за черту. Релаксационная игра «Ручеек».Горелки. Шапка атамана. Камешки. Рыбак. Совушка. Перетягивание каната. Змейка. Гонка на конях. Вызов номера. Чирики. Атаманские состязания. Казаки. Заря. Пятнашки. Всадники. Кто быстрее сядет на коня? Калачи. Достань платок. Игры с шашками. Послушай мяч. Передал-садись.

Игры и эстафеты:

Эстафета с бегом и прыжками. Преодоление полосы препятствий. Чемпионы малого мяча. Вызов номеров. По коням. Атаманы. Эстафеты с шашками. Эстафеты с нагайкой и кнутом. Игра «Казачата - дружные ребята».

Донские казачьи игры. Лапта. Салки. Жмурки. Горелки. Челнок. Берегись. Игра в шапку.

Календарно-тематическое планирование, 1 класс

№п/п	Дата		Тема урока
	План	Факт	
Подвижные игры без применения спортивных снарядов.			
1	01.09.2023		Вводное занятие. История казачества России. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры.
2	08.09.2023		Игры: «Совушка», «Волки во рву»
3	15.09.2023		Игра «Кто скорее соберется», «Лягушки и цапля».
4	22.09.2023		Игры Казачья игра «Надень папаху», Салки.
5	29.09.2023		Правила игр и техника безопасности в играх. Горелки. Чехарда.
6	06.10.2023		Игры «Гуси – лебеди», « Перемена мест», «Шишки, желуди, орехи»
7	13.10.2023		Игра «Два мороза», « Кто дальше?»
8	20.10.2023		Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка.
9	27.10.2023		Игры «Веселая змейка», « День ночь», «Мышеловка»
10	10.11.2023		Игры «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».
11	17.11.2023		Игры «Останови коня на скаку», «Чирики»
12	24.11.2023		Горелочки. Пятнашки.
13	01.12.2023		Кто первый? Иголка, нитка и узелок.
14	08.12.2023		Заря. Ляпка.
15	15.12.2023		Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки»
16	22.12.2023		Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната.

17	29.12.2023		Всадники. Казачья игра «Надень папаху».
18	12.01.2024		Салки. Шушукали.
19	19.01.2024		Весёлые эстафеты.
20	26.01.2024		Потиг. Конники.
21	02.02.2024		игра-поиск -Атаманов клад.
22	09.02.2024		Кто первый? Иголka, нитка и узелок.
23	16.02.2024		Заря. Ляпка.
24	01.03.2024		Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки»
25	15.03.2024		Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната.
26	22.03.2024		Всадники. Казачья игра «Надень папаху».
27	05.04.2024		Салки. Шушукали.
28			Весёлые эстафеты.
Подвижные игры с применением спортивных снарядов.			
29	12.04.2024		Игра «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки.
30	19.04.2024		Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли»
31	26.04.2024		Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?»
32	03.05.2024		Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки.
33	17.05.2024		Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку.
34	24.05.2024		Итоги

Календарно-тематическое планирование, 2 класс

№ п/п	Дата		Тема урока
	План	Факт	
Подвижные игры без применения спортивных снарядов.			
1	07.09.2023		Вводное занятие. История казачества. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры.
2	14.09.2023		Казачья игра «Лошадки».
3	21.09.2023		«Домики и гномики», «Через ручеек»
4	29.09.2023		«Пустое место, «Кот идет».
5	05.10.2023		«Птица без гнезда», «Быстро по местам».
6	12.10.2023		«Ловишки», «Карлики и великаны».
7	19.10.2023		Бой петухов. Бездомный заяц.
8	26.10.2023		«Воробушки и автомобиль.», «Светофор»,
9	09.11.2023		«Волк во рву», «Кошки мышки».
10	16.11.2023		«Два мороза» . «Возьми крепость.»
11	23.11.2023		«Куры и лиса». «Лада».
12	30.11.2023		«Два мороза». «Совушка»
13	07.12.2023		«Огонь и пламя». «Кто быстрее»
14	14.12.2023		«Цепи» .«Лада». «Горшки»
15	21.12.2023		«Козел в огороде» «Шапка Атамана»
16	28.12.2023		«Казачий круг». «По коням»
17	11.01.2024		Колесо. Конники.
18	18.01.2024		В город. Потиг.
19	25.01.2024		Шушукали. Брыль. Атаманы
20	01.02.2024		Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда».
21	08.02.2024		Салки. Кувшинчик.
22	15.02.2024		Перетягивание пальцами. Перетягивание каната.
23	22.02.2024		Всадники. Салки.
24	29.02.2024		игра-поиск -Атаманов клад.
25	07.03.2024		Прыжки под длинную веревку. Охота на уток.

26	14.03.2024		Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон.
27	21.03.2024		Салки с мячом. Метко в цель.
28	04.04.2024		Караси и щука. Охотники и утки.
29	11.04.2024		Передал – беги. За флажками.
30	18.04.2024		Удочка. Горячая картошка.
31	18.04.2024		Выбивной.
32	25.04.2024		Футбол.
33	02.05.2024		Антывышибалы.
34	16.05.2024		Веселые эстафеты с предметами.
35	23.05.2024		Итоги

Календарно-тематическое планирование, 3 класс

№п/п	Дата		Тема урока
	План	Факт	
Подвижные игры без применения спортивных снарядов.			
1	05.09.2023		Вводное занятие. История казачества. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры.
2	12.09.2023		Казачья игра «Лошадки».
3	19.09.2023		Подвижные игры. День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета.
4	26.09.2023		Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем.
5	03.10.2023		Техника безопасности на занятиях. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас.
6	10.10.2023		Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров
7	17.10.2023		По звериным следам. Великан.
8	24.10.2023		Совушка. Белки, волки, лисы.
9	07.11.2023		Удочка. Перемена мест.
10	14.11.2023		Море волнуется – раз. Прыгай через ров.
11	21.11.2023		Пятнашки с передачей.
12	28.11.2023		Вызов номеров. Два мороза
13	05.12.2023		Чирики. Кто первый
14	12.12.2023		Огонь и пламя. Атаманы.

15	19.12.2023		Пятнашки с мячом.
Подвижные игры			
16	26.12.2023		Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка).
17	09.01.2024		Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.
18	16.01.2024		Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками».
19	23.01.2024		Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).
20	30.01.2024		игра-поиск -Атаманов клад.
21	06.02.2024		Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля).
22	13.02.2024		Игры с шашкой (палка).
23	20.02.2024		«Гори–гори, ясно».Игра «Схоронички».
Подвижные игры с применением спортивных снарядов.			
24	27.02.2024		Техника безопасности на занятиях. Гонка мячей по кругу. Выиграть время.
25	05.03.2024		Подвижная цель. Охотники и утки.
26	12.03.2024		Салки – ноги от земли. Попади в мяч.
27	19.03.2024		Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок.
28	02.04.2024		Футбол.
29	09.03.2024		Альпинисты. Эстафета с лазанием и перелезанием.
30	16.04.2024		Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий?
31	23.04.2024		По коням. Петушиные бои
32	07.05.2024		Бой на подушках. Мешочки.
33	14.05.2024		Вышибалы.
34	21.05.2024		Техника безопасности на занятиях. Побеждают ловкие. Эстафета на горке

Календарно-тематическое планирование, 4 класс

№п/п	Дата		Тема урока
	План	Факт	
История казачества			
1	05.09.2023		Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры.
2	12.09.2023		История казачества России. Казачья игра «Лошадки».
3	19.09.2023		История казачества. Игра «Казачата».
4	26.09.2023		История казачьих игр. Казачья игра «Надень папаху».
5	03.10.2023		Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России.
Подвижные казачьи игры			
6	10.10.2023		Подвижные игры «Хлебчик», «Мельница».
7	17.10.2023		Подвижные игры: «Капуста », «Лень»
8	24.10.2023		Подвижные игры: «Селезень и утка», «Игра в шапку».
9	07.11.2023		Подвижная игра «Зевака».
10	14.11.2023		Подвижные игры: «Борьба на коленях», «Перетяни за черту».
11	21.11.2023		Релаксационная игра « Ручеёк», «Горелки»
12	28.11.2023		Подвижные игры «Шапка атамана», «Камешки»
13	05.12.2023		Подвижные игры «Рыбак», «Совушка»
14	12.12.2023		Перетягивание каната
15	19.12.2023		Подвижные игры «Змейка», «Гонка на конях»
16	26.12.2023		Подвижные игры «Вызов номера», «чирики»
17	09.01.2024		Атаманские состязания.
18	16.01.2024		Подвижные игры «Казачьи»«Заря»
19	23.01.2024		Подвижные игры «Пятнашки», «Всадники»
20	30.01.2024		Подвижные игры «Кто быстрее сядет на

			коня»«Калачи»
21	06.02.2024		Подвижные игры «Достань платок»«Игры с шашками»
Игры и эстафеты			
22	13.02.2024		Игры – эстафеты «Послушай мяч», «Передал - садись».
23	20.02.2024		Эстафеты с бегом и прыжками.
24	27.02.2024		Эстафеты преодолением препятствий
25	05.03.2024		Игры – эстафеты: «Чемпионы малого мяча».
26	12.03.2024		Игра «По коням», «Атаманы»
27	19.03.2024		Эстафеты с шашками
28	02.04.2024		Эстафеты с нагайкой и кнутом
29	09.04.2024		Игра «Казачата дружные ребята»
Казачьи игры			
30	16.04.2024		Разминка. Строевые упражнения. Подвижные игры: «Лапта», «Салки».
31	23.04.2024		Перетягивание каната.
32	07.05.2024		Игры: «Ляпка», «Волки и козы»
33	14.05.2024		Антывышибалы
34	21.05.2024		Разминка. Строевые упражнения. Игра «Жмурки».